

REYRIEUX EXPLOIT

Sur ses rollers, Flavie a roulé à fond jusqu'au titre

Flavie Balandras a décroché son premier titre de championne de France senior Élite du 10 kilomètres sur route. L'exploit est autant sportif qu'humain : la jeune femme doit concilier sport de haut niveau et études supérieures.

Château-Gontier. Ce nom ne dira certainement rien au plus grand nombre mais pour Flavie Balandras, il restera gravé dans sa mémoire.

C'est sur un circuit de cette petite ville de Mayenne (Mayenne) que la jeune femme de 24 ans a remporté le mois dernier son premier titre de championne de France en roller en élite, l'équivalent de la ligue 1 en football. Dans la discipline du 10 kilomètres à points sur route.

Cette sportive accomplie, qui a grandi à Massieux avant de s'installer à Reyrieux à 11 ans, décide alors de suivre les pas, ou plutôt les roues de son

père et de son frère aîné qui pratiquent ce sport. Plus fondeuse que sprinteuse comme elle le dit elle-même, Flavie se distingue en vitesse, une des nombreuses disciplines du roller. « J'aime rouler vite de puis toute petite, glisse-t-elle. Sur piste, on peut faire des pointes de 50 km/h. En compétition, on ne porte qu'un casque mais je n'ai jamais eu de blessures

« En compétition, on ne porte qu'un casque mais je n'ai jamais eu de blessures graves malgré des chutes. »

Flavie Balandras, championne de France en roller

graves malgré des chutes. Je crains plus les marathons en plein air où les parcours sont moins sécurisés. »

Les qualités physiques pour arriver sur la plus haute marche du podium ? C'est son entraîneur au Lyon Roller Métropole qui en parle le mieux. « Un gros cœur qui est à 95 % de son maximum pendant la course, une bonne sangle abdominale, un solide gainage des cuisses, une résistance à l'effort, etc. »

Un sport peu reconnu en France

Et surtout, une volonté qui ne la quitte pas, même quand elle pose ses patins. Élève à Centrale Lyon, la future ingénieure gère un agenda de ministre. Quand elle n'est pas en cours ou en stage, elle consacre son temps libre à des entraînements quotidiens, des déplacements tous les week-ends, parfois à l'étranger pour des compétitions. Elle est aussi présidente de la section course de son club et fait partie du bureau.

Son statut est à mille lieux du régime de faveur dont bénéficient ses homologues colombiennes. « Contrairement à la France, le roller est un sport roi dans leur pays. Chez nous, un titre mondial te rapporte 4 000 euros et tu dois payer de ta poche tous les frais d'essence pour aller te mesurer aux autres. » Aucune aigreur pourtant chez cette passionnée qui n'a pas l'intention de rattracher ses rollers. Elle vise le titre de championne de France sur piste ce week-end et devrait faire partie de l'équipe de France pour les championnats d'Europe en août. Un programme rock'n'roller.

■ **Flavie Balandras avec sa médaille de championne de France et ses patins faits sur mesure.**

Photo Régis BARNES



Agence de Beligneux

310 route de Genève
La Valbonne 01360 Beligneux
04.72.01.43.80

lprcotiere01@leprogres.fr

Publicité

www.bjp-publicite.com

Web

www.leprogres.fr/
ain/beligneux

Facebook

www.facebook.com/
Le-Progrès-Côtière-Val-de-Saône-399584820230148/

ALERTE INFO || Vous avez une info ?
0 800 07 68 43
Service & appel gratuits
LPRFILROUGE@leprogres.fr